

28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

21 a 23 novembro 2024
HOTEL TIVOLI ORIENTE, LISBOA

Obesidade:
Novos e velhos
Desafios

PROGRAMA PRELIMINAR

21/11/2024 (quinta-feira)

Local do Curso: UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SÃO JOSÉ - HOSPITAL DE CURRY CABRAL
Centro de Responsabilidade Integrada de Tratamento Cirúrgico da Obesidade
Direção: Dra. Leonor Manaças

8h00
18h30

CURSO PRÉ-CONGRESSO CIRURGIA BARIÁTRICA ROBÓTICA CIRURGIA BARIÁTRICA ROBÓTICA

◇ Inscrições limitadas a 12 participantes - Preço da Inscrição 50€ ◇

- Sessões teórico-práticas
- 3 Cirurgias ao vivo

Benjamin Pascoto, António Albuquerque, Carlos Vaz

Coordenador do Curso: *Dr. António Albuquerque*

SALA ALCANTARA

14h00
20h00

CURSO PRE-CONGRESSO FORMAÇÃO EM OBESIDADE

◇ Inscrições limitadas a 40 participantes - Preço da Inscrição 50€ ◇

- Etiologia da obesidade e fisiologia da regulação ponderal - *Carolina Moreno*
 - Comorbilidades - *Silva Nunes*
 - Estigma da obesidade - *Carlos Oliveira*
- Como avaliar o doente na prática clínica: do diagnóstico ao estadiamento - *Selma Souto*
- Tratamento: Entrevista motivacional e abordagem comportamental - *Eva Conceição*
 - Tratamento: aconselhamento nutricional - *Carla Pedrosa*
 - Tratamento: aconselhamento de atividade física - *Nuno Pimenta*
 - Tratamento médico da obesidade - *Paula Freitas*
 - Tratamento cirúrgico da obesidade - *António Albuquerque*

Moderadores: *Direção SPEO*

22/11/2024 (sexta-feira)

SALA ORIENTE

SALA ALCANTARA

8h30 9H30

COMUNICAÇÕES ORAIS

COMUNICAÇÕES ORAIS

9h30 11h00	<p>SIMPÓSIO</p> <p>Tratamento da mulher com obesidade na peri-menopausa.</p> <p>A menopausa na génese da obesidade. <i>Vaneska Reuters</i></p> <p>Gestão de peso e Menopausa: considerações para a intervenção psicológica</p> <p><i>Natália Mendes</i></p> <p>Intervenção Nutricional durante o climatério e menopausa <i>Lia Jesus</i></p> <p>Importância do Exercício Físico peri-menopausa <i>Fátima Ramalho</i></p> <p>Moderadores: <i>Lisa Vicente e Mafalda Leitão</i></p>	<p>SIMPÓSIO - Grupo de Estudo Jovens Investigadores SPEO.</p> <p>Da concepção à vida adulta – perspetivas da obesidade</p> <p>Obesidade e saúde materno-fetal: uma herança modificável pela cirurgia bariátrica? <i>Diana Martins</i></p> <p>Barreiras e facilitadores de envolvimento de pais e crianças numa intervenção online de promoção de estratégias de autorregulação para a alimentação saudável: um estudo qualitativo. <i>Beatriz Pereira</i></p> <p>O papel das variáveis psicológicas no comportamento alimentar durante a adolescência. <i>Silvia Félix e Inês Carvalho</i></p> <p>Moderadores: <i>Cátia Silva e Liliana Giesteira</i></p>
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

11h00 11h30	INTERVALO PARA CAFÉ - APRESENTAÇÃO DE POSTERS		
	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3

	SALA ORIENTE	SALA ALCANTARA	
11h30 13h00	<p>SIMPÓSIO</p> <p>Obesidade na adolescência.</p> <p>Abordagem nutricional - Para lá do adolescente <i>Carla Vasconcelos</i></p> <p>Atividade física em ambiente escolar. <i>Gil Rosa</i></p> <p>Formas criativas de interação com o adolescente para a adoção de hábitos de vida saudáveis <i>Clara Estima Martins</i></p> <p>Cirurgia bariátrica: uma opção? <i>Sara Vaz Rodrigues</i></p> <p>Moderadores: <i>Helena Fonseca e Ana Catarina Moreira</i></p>	<p>SIMPÓSIO</p> <p>Saúde mental da pessoa com obesidade.</p> <p>Défices nutricionais na saúde mental. <i>Gabriela Ribeiro</i></p> <p>Benefício da atividade física no combate à depressão. <i>TBC</i></p> <p>Saúde Mental e Obesidade: Avaliação, intervenção e desafios na prática clínica <i>Ana Rita Vaz</i></p> <p>Efeito metabólico dos psicofármacos. <i>Cátia Moreira</i></p> <p>Moderadores: <i>Albino Oliveira Maia e Davide Carvalho</i></p>	

13h00 14h00	ALMOÇO		
----------------	---------------	--	--

	SALA ORIENTE
14h00 15h15	<p>CERIMÓNIA DE ABERTURA</p> <p>CONFERENCIA</p> <p>Obesidade e doenças neurodegenerativas.</p> <p><i>João Nunes Salles</i></p> <p>Moderadores: <i>José Silva Nunes e Paula Freitas</i></p>

	SALA ORIENTE	SALA ALCANTARA
15h15 16h00	<p>ENCONTRO COM ESPECIALISTA</p> <p>Pré, Pro e Simbióticos na prevenção e tratamento da obesidade.</p> <p><i>Cláudia Marques</i></p> <p>Moderadora: <i>Carla Pedrosa</i></p>	<p>ENCONTRO COM ESPECIALISTA</p> <p>Exercício de precisão na obesidade</p> <p><i>Sandra Martins</i></p> <p>Moderador: <i>Nuno Pimenta</i></p>

	SALA ORIENTE
16h00 16h45	<p>SIMPÓSIO INDÚSTRIA</p> <p>Medinfar</p>

16h45 17h15	INTERVALO PARA CAFÉ - APRESENTAÇÃO DE POSTERS		
	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
	SALA ORIENTE		
17h15 18h30	SIMPÓSIO O ambiente na génese da obesidade. O peso da família <i>Manuel Rodrigues Pereira</i> Impacto do urbanismo. <i>Jorge Carvalho</i> Políticas de Saúde. <i>Bárbara Aguiar</i> Moderadores: José Camolas e Clotilde Limbert		
	SALA ALCANTARA		
18h30	Assembleia Geral de Sócios da SPEO		
19h30	Sessão de Atividade Física - Caminhada		
20h30	JANTAR DO CONGRESSO (Convidados)		

23/11/2024 (sábado)

	SALA ORIENTE	SALA ALCANTARA
8h30 9h30	COMUNICAÇÕES ORAIS	COMUNICAÇÕES ORAIS
	SALA ORIENTE	
9h30 10h30	SIMPÓSIO Obesidade e envelhecimento. Diagnóstico e classificação de obesidade no idoso. <i>Miguel Marques</i> Modalidades terapêuticas: longevidade Vs. qualidade de vida. <i>João Sérgio Neves</i> Limites no tratamento cirúrgico: até quando? <i>Eduardo Lima da Costa</i> Moderadores: Sandra Martins e Dírcea Rodrigues	

10h30 11h00	INTERVALO PARA CAFÉ - APRESENTAÇÃO DE POSTERS		
	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
	SALA ORIENTE		
11h00 12h00	SIMPÓSIO INDÚSTRIA Lilly		
	SALA ORIENTE		
12h00 13h00	SIMPÓSIO INDÚSTRIA NovoNordisk		
	SALA ORIENTE		
13h00 13h15	Entrega de Prémios - Trabalhos premiados		
13h30 14h30	ALMOÇO		

	SALA ORIENTE	SALA ALCANTARA
14h30 16h00	<p>SIMPÓSIO Contributos das novas tecnologias digitais no tratamento da obesidade. Educação Alimentar à Distância no Tratamento da Obesidade. <i>Lisa Afonso</i> Long-term Support Following MBS: Interventions using social media <i>Eva Conceição</i> Inovações Impulsionadas por IA no Exercício Físico para Prevenção e Gestão da Obesidade <i>Pedro Morouço</i> Moderadores: Teresa Magalhães e Olga Ribeiro</p>	<p>SIMPÓSIO CONJUNTO SPEO & SPN Obesidade e doença renal. Obesidade na génese da doença renal. <i>Ivo José Dias Laranjinha</i> Nutrição no doente renal obeso. <i>Flora Correia</i> Tratamento da obesidade no doente candidato a transplante renal. <i>Inês Figueiredo</i> Moderadores: Edgar Almeida e Carolina Moreno</p>

	SALA ORIENTE	SALA ALCANTARA
16h00 16h45	<p>ENCONTRO COM ESPECIALISTA Bypass gástrico de anastomosis única – uma técnica com mais de 20 anos de existência e resistência. <i>Miguel Carbajo</i> Moderador: John Preto</p>	<p>ENCONTRO COM ESPECIALISTA Obesidade, doenças infecciosas e modulação de resposta vacinal. <i>Frederico Regateiro</i> Moderador: João Sequeira Duarte</p>

16h45 17h15	INTERVALO PARA CAFÉ - APRESENTAÇÃO DE POSTERS		
	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3

	SALA ORIENTE
17h15 18h00	<p>SIMPÓSIO INDÚSTRIA Pronokal</p>

	SALA ORIENTE
18h00 19h00	<p>SESSÃO DE ENCERRAMENTO CONFERÊNCIA Peso & Prazer. <i>Albino Oliveira Maia</i> Moderadores: José Silva Nunes, Luísa Veiga e Nuno Pimenta</p>

<p>Comissão Científica José Silva Nunes - Presidente Carla Pedrosa António Albuquerque Carolina Moreno Nuno Pimenta Luísa Veiga Isabel Silva</p>

<p>Comissão Organizadora Luisa Veiga - Presidente Nuno Pimenta António Albuquerque</p>



Lilly



PronoKal®

MERCK

Teleflex™
Empowering the future of healthcare

teprel
we health you

DECOMED

