

28 Congresso Português de **OBESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

21 a 23 novembro 2024
HOTEL TIVOLI ORIENTE, LISBOA

**Obesidade:
Novos e velhos
Desafios**

PROGRAMA PRELIMINAR

21/11/2024 (quinta-feira)

LOCAL: UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SÃO JOSÉ - HOSPITAL DE CURRY CABRAL
Centro de Responsabilidade Integrada de Tratamento Cirúrgico da Obesidade
Direção:
Dra. Leonor Manaças

CURSO PRÉ-CONGRESSO CIRURGIA BARIÁTRICA ROBÓTICA **CIRURGIA BARIÁTRICA ROBÓTICA**

(Inscrições limitadas a 12 participantes)

- Sessões teórico-práticas
- 3 Cirurgias ao vivo

8h00
18h30

SALA ALCANTARA

CURSO PRE-CONGRESSO **FORMAÇÃO EM OBESIDADE**

(Inscrições limitadas a 40 participantes)

- Etiologia da obesidade e fisiologia da regulação ponderal
 - Comorbilidades
 - Estigma da obesidade
- Como avaliar o doente na prática clínica: do diagnóstico ao estadiamento
- Tratamento: Entrevista motivacional e abordagem comportamental
 - Tratamento: aconselhamento nutricional
 - Tratamento: aconselhamento de atividade física
 - Tratamento médico da obesidade
 - Tratamento cirúrgico da obesidade

14h00
20h00

22/11/2024 (sexta-feira)

SALA ORIENTE

SALA ALCANTARA

8h30 9h30

COMUNICAÇÕES ORAIS

COMUNICAÇÕES ORAIS

SIMPÓSIO

Tratamento da mulher com obesidade na peri-menopausa.

A menopausa na gênese da obesidade.

Gestão de peso e Menopausa: considerações para a intervenção psicológica

Intervenção Nutricional durante o climatério e menopausa

Importância do Exercício Físico peri-menopausa

SIMPÓSIO - Grupo de Estudo Jovens Investigadores SPEO.

Da concepção à vida adulta – perspectivas da obesidade

Obesidade e saúde materno-fetal: uma herança modificável pela cirurgia bariátrica?

Barreiras e facilitadores de envolvimento de pais e crianças numa intervenção online de promoção de estratégias de autorregulação para a alimentação saudável: um estudo qualitativo.

O papel das variáveis psicológicas no comportamento alimentar durante a adolescência.

9h30
11h00

11h00
11h30

INTERVALO PARA CAFÉ - APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Monitor 1

Monitor 2

Monitor 3

SALA ORIENTE

SALA ALCANTARA

SIMPÓSIO

Obesidade na adolescência.

Abordagem nutricional - Para lá do adolescente

Atividade física em ambiente escolar.

Psicologia.

Cirurgia bariátrica: uma opção?

SIMPÓSIO

Saúde mental da pessoa com obesidade.

Défices nutricionais na saúde mental.

Benefício da atividade física no combate à depressão.

Psicologia.

Efeito metabólico dos psicofármacos.

11h30
13h00

13h00
14h00

ALMOÇO

SALA ORIENTE

CERIMÓNIA DE ABERTURA

CONFERENCIA

Obesidade e doenças neurodegenerativas.

14h00
15h15

SALA ORIENTE

SALA ALCANTARA

ENCONTRO COM ESPECIALISTA

Pré, Pro e Simbióticos na prevenção e tratamento da obesidade.

ENCONTRO COM ESPECIALISTA

Exercício e precisão na obesidade

15h15
16h00

SALA ORIENTE

SIMPÓSIO INDÚSTRIA

Medinfar

16h00
16h45

16h45 17h15	INTERVALO PARA CAFÉ - APRESENTAÇÃO DE POSTERS		
	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
	SALA ORIENTE		
17h15 18h30	SIMPÓSIO O ambiente na génese da obesidade. O peso da família Impacto do urbanismo. Políticas de Saúde.		
	SALA ALCANTARA		
18h30	Assembleia Geral de Sócios da SPEO		
19h30	Sessão de Atividade Física - Caminhada		
20h30	JANTAR DO CONGRESSO (Convidados)		
23/11/2024 (sábado)			
	SALA ORIENTE	SALA ALCANTARA	
8h30 9h30	COMUNICAÇÕES ORAIS	COMUNICAÇÕES ORAIS	
	SALA ORIENTE		
9h30 10h30	SIMPÓSIO Obesidade e envelhecimento. Diagnóstico e classificação de obesidade no idoso. Modalidades terapêuticas: longevidade Vs. qualidade de vida. Limites no tratamento cirúrgico: até quando?		
10h30 11h00	INTERVALO PARA CAFÉ - APRESENTAÇÃO DE POSTERS		
	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
	SALA ORIENTE		
11h00 12h00	SIMPÓSIO INDÚSTRIA Lilly		
	SALA ORIENTE		
12h00 13h00	SIMPÓSIO INDÚSTRIA NovoNordisk		
	SALA ORIENTE		
13h00 13h15	Entrega de Prémios - Trabalhos premiados		
13h30 14h30	ALMOÇO		

	SALA ORIENTE	SALA ALCANTARA	
14h30 16h00	SIMPÓSIO Contributos das novas tecnologias digitais no tratamento da obesidade. Nutrição. Long-term Support Following MBS: Interventions using social media Inovações Impulsionadas por IA no Exercício Físico para Prevenção e Gestão da Obesidade	SIMPÓSIO CONJUNTO SPEO & SPN Obesidade e doença renal. Obesidade na génese da doença renal. Nutrição no doente renal obeso. Tratamento da obesidade no doente candidato a transplante renal.	
	SALA ORIENTE	SALA ALCANTARA	
16h00 16h45	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Bypass gástrico de anastomosis única – uma técnica com mais de 20 anos de existência e resistência.	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Obesidade, doenças infecciosas e modulação de resposta vacinal.	
16h45 17h15	INTERVALO PARA CAFÉ - APRESENTAÇÃO DE POSTERS		
	Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
	SALA ORIENTE		
17h15 18h00	SIMPÓSIO INDÚSTRIA		
	SALA ORIENTE		
18h00 19h00	SESSÃO DE ENCERRAMENTO CONFERÊNCIA Peso & Prazer.		

Comissão Científica José Silva Nunes - Presidente Carla Pedrosa António Albuquerque Carolina Moreno Nuno Pimenta Isabel Silva Luísa Veiga	
---	--



