

9 a 11 de novembro de 2023 - Hotel Crowne Plaza, Porto

Lema do Congresso: *Obesidade: Perder peso, Ganhar saúde*

## PROGRAMA PROVISÓRIO

### CURSO PRÉ-CONGRESSO

Temas (25 minutos por módulo):

Etiologia da obesidade e fisiologia da regulação ponderal

Comorbilidades

Estigma da obesidade

Como avaliar o doente na prática clínica: do diagnóstico ao estadiamento

Tratamento: Entrevista motivacional e abordagem comportamental

Tratamento: aconselhamento nutricional

Tratamento: aconselhamento de atividade física

Tratamento médico da obesidade

Tratamento cirúrgico da obesidade

14h00 - 18h00

09/11/2023 Quinta-Feira

8h00	<b>ABERTURA DO SECRETARIADO</b>		
8h30 - 9h30	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>	<b>Sala 3</b>
	Comunicações Orais	Comunicações Orais	Comunicações Orais
9h30 - 11h00	<b>Simpósio</b> (Conjunto SPEO e SPCNA)	<b>Simpósio</b> Psicologia	<b>Simpósio</b> "Ómicas" na obesidade
	Malnutrição na obesidade:  Excessos ou défices  Défices nutricionais após cirurgia  Dificuldades no diagnóstico	Desafios na consulta de obesidade: Tratamento cirúrgico da obesidade, autismo e transgeneridade  A abordagem psicológica na recuperação ponderal pós-cirurgia bariátrica  Disfunção cognitiva na obesidade: Contributo ou consequência?	Crosstalk entre tecido adiposo e coração  Metabolómica e adiposidade visceral  O estudo das alterações do lipídoma plasmático de crianças com excesso de peso pode fornecer informações sobre o papel dos lípidos na obesidade
11h00 - 11h30	<i>INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS POSTERS</i> Apresentação de posters		
11h30 - 13h00	<b>Sala 1</b>		
	<b>Simpósio</b> Obesidade e Maternidade Obesidade na pré-concepção Obesidade na gravidez Impacto da obesidade materna no período neonatal		
13h00 - 14h00	<i>ALMOÇO</i>		
	<b>CERIMÓNIA DE ABERTURA</b> <b>CONFERÊNCIA</b> Obesity and dyslipidemia		
15h30 - 16h00	<b>Homenagem</b>		
16h00 - 16h45	<b>CONFERÊNCIA INDÚSTRIA</b>		

<b>10/11/2023 Sexta-feira</b>	16h45 - 17h15	<b>INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS POSTERS</b> Apresentação de posters		
	17h15 - 18h00	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>	<b>Sala 3</b>
		<b>Encontro com Especialista</b> Nutrição	<b>Encontro com Especialista</b>	<b>Encontro com Especialista</b> Cirurgia
		Consumo de alimentos ultraprocessados e obesidade em Portugal	Obesidade e saúde músculo-esquelética	Confronto de titãs: DaVinci Vs. Hugo RAS
	18h00 - 18h45	<b>CONFERÊNCIA INDÚSTRIA</b>		
	18h45 - 19h30	<b>ASSEMBLEIA GERAL DA SPEO</b>		
	19h30 - 20h00	<b>ATIVIDADE FÍSICA</b>		
20h30	<b>JANTAR DO CONGRESSO</b>			

<b>11/11/2023 Sábado</b>	8h30	<b>ABERTURA DO SECRETARIADO</b>		
	9h00- 9h30	<b>Sala 1</b>		
		<b>Simpósio</b> Processo assistencial integrado da pessoa com obesidade da DGS		
	9h30 - 10h30	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>	<b>Sala 1</b>
<b>Simpósio</b> Grupo de Cirurgia da SPEO		<b>Simpósio</b> Exercício Físico	<b>Simpósio</b> Grupo Jovens Investigadores da SPEO	
	Novas guidelines da IFSO/ASBMS para cirurgia bariátrica e metabólica Apresentação das Guidelines. Obesidade grau 1 – que doentes operar e racional? Obesidade grau 2 – o que mudou e porquê? Cirurgia em adolescentes. Cirurgia em idosos. Cirurgia como ponte para outros tratamentos. Discussão.	Exercício e obesidade ao longo da vida Exercício e obesidade na criança Exercício e obesidade no adulto Exercício e obesidade no idoso	(A anunciar brevemente)	

11/11/2023 Sábado

10h30 - 11h00	<i>INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS POSTERS</i> Apresentação de posters		
	<b>Sala 1</b>		
11h00 - 12h00	<b>CONFERÊNCIA INDÚSTRIA</b>		
12h00 - 13h30	<b>Simpósio</b> <b>Obesity: a European prespective</b>		
13h30 - 14h30	<i>ALMOÇO</i>		
	<b>Sala 1</b>		
14h30 - 16h00	<b>Simpósio</b> Conjunto SPEO e Associação Portuguesa de MGF		
	Obesidade nos cuidados de saúde primários: que indicadores na consulta? Seguimento da pessoa submetida a cirurgia bariátrica nos cuidados de saúde primários		
16h00 - 17h00	<b>Simpósio Indústria</b>		
17h00 - 17h30	<i>INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS POSTERS</i> Apresentação de posters		
17h30 - 18h30	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>	<b>Sala 3</b>
	<b>Encontro com Especialista</b> Psicologia	<b>Encontro com Especialista</b>	<b>Encontro com Especialista</b> Atividade Física
	Da intenção à ação: prevenção e tratamento da obesidade	Obesidade e doença hepática	Atividade física e sobrecarga mecânica articular na obesidade
18h30 - 19h00	<b>CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO</b> <b>Entrega de Prémios</b>		

<p><b>Comissão Científica</b>          José Silva Nunes - Presidente          Carla Pedrosa          António Albuquerque          Carolina Moreno          Nuno Pimenta          Isabel Silva          Luísa Veiga</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

---

**Comissão Organizadora Local**

Carla Pedrosa - Presidente

Selma Souto

Gustavo Rocha

Lia Ferreira

Jorge Mota

Cristina Teixeira

Eva Conceição