

Vamos falar de obesidade?

A obesidade caracteriza-se pela acumulação excessiva de gordura, e está associada ao aparecimento de diversas outras doenças como doenças cardiovasculares, diabetes e cancro. Vamos falar abertamente sobre controvérsias, mitos e conselhos numa tertúlia para melhor esclarecer e sensibilizar para a problemática da obesidade.

Serão abordados temas relacionados com:

- Medicina
- Nutrição
- Exercício físico
- Investigação

Conversa
aberta

**CHANGING
PERSPECTIVES**

LET'S TALK ABOUT OBESITY

04/03/2023 - 11h - FNAC norteshopping