



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



World  
Obesity  
Day <sup>4 March</sup> 2023



## Curso Multidisciplinar de Formação em Obesidade

- ✓ Etiologia da obesidade: da genética aos fatores ambientais
- ✓ Fisiologia da regulação ponderal e reganho ponderal
- ✓ Comorbilidades
- ✓ Estigma da obesidade
- ✓ Como avaliar o doente na prática clínica: do diagnóstico ao estadiamento
- ✓ Language Matters Obesity
- ✓ Tratamento: aconselhamento nutricional
- ✓ Tratamento: aconselhamento de atividade física
- ✓ Tratamento: Entrevista motivacional
- ✓ Tratamento: abordagem comportamental
- ✓ Tratamento médico da obesidade
- ✓ Tratamento cirúrgico da obesidade

**Escola Superior de Desporto  
de Rio Maior**  
Instituto Politécnico de Santarém  
39°20'35.23"N, 8°55'56.60"O

04.03.2023  
10:00 - 18:30

Inscrições:  
speo@sapo.pt

