

**DIA NACIONAL DE LUTA CONTRA A**

**OBESIDADE**

**Mai**

**22**



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



**SPEDM**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ENDOCRINOLOGIA,  
DIABETES E METABOLISMO

[www.spedm.pt](http://www.spedm.pt)



Associação de Doentes  
Obesos e Ex-obesos  
de Portugal



# Dia Nacional de Luta Contra a **Obesidade**



## PORTUGAL

**1,5 milhões**

de **adultos** vivem com obesidade

**16,9%**

da **população portuguesa**  
(Inquérito Nacional de Saúde, 2019)



## MUNDO

**650 milhões**

de **adultos** vivem com obesidade

**13%**

da **população mundial**  
(Organização Mundial de Saúde, 2016)



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



SPEDM  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ENDOCRINOLOGIA,  
DIABETES E METABOLISMO  
www.spedm.pt





# Dia Nacional de Luta Contra a **Obesidade**



## PORTUGAL

**1,6 mil milhões €**

**custos** atribuídos à obesidade  
em 2016

**10%**

**despesa total de saúde**  
para tratar doenças relacionadas  
com excesso de peso  
(World Obesity Federation, 2020)



## MUNDO

**810 mil milhões €**

**custos** atribuídos ao excesso de peso e  
obesidade

**13%**

**despesa total de saúde**  
para tratar doenças relacionadas  
com excesso de peso  
(World Obesity Federation, 2020)



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



SPEDM  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ENDOCRINOLOGIA,  
DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt



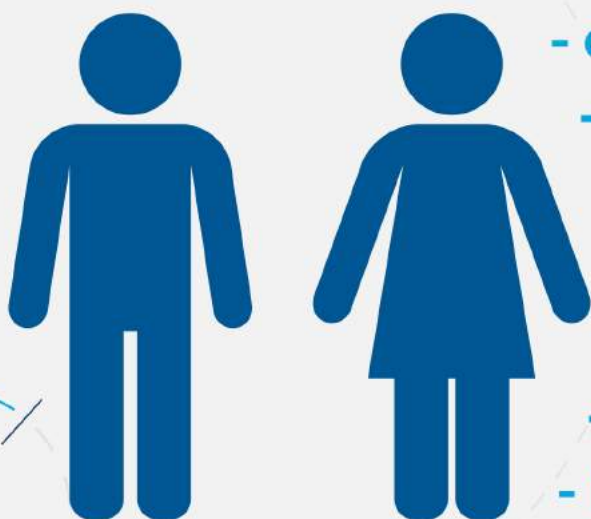
Associação de Doentes  
Obesos e Ex-obesos  
de Portugal





## Dia Nacional de Luta Contra a **Obesidade**

**+200 doenças** e complicações associadas à obesidade, incluindo:



- diabetes
- doença cardiovascular
- alguns tipos de cancro
- artrite
- infertilidade
- depressão e ansiedade
- incontinência

Fator de risco para complicações em caso de infeção Covid-19.

Menor esperança de vida. Maior risco de mortalidade. Redução da qualidade de vida.

Deterioração da autoestima, decorrente também do estigma e discriminação associados à doença.



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



SPEDM  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ENDOCRINOLOGIA,  
DIABETES E METABOLISMO  
www.spedm.pt





# Dia Nacional de Luta Contra a **Obesidade**



**26,4%**

**dos portugueses aumentaram de peso no período de contenção social em contexto de Covid-19**

(Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável, 2020)



**+48%**

**de risco de morte prematura por Covid-19 em pessoas com obesidade**

(Obes Rev. 2020;21:e13128.)



**38,4%**

**dos doentes com Covid-19 nos cuidados intensivos são pessoas que vivem com obesidade**

(ICNARC report on COVID-19 in critical care, Reino Unido)



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



SPEDM  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ENDOCRINOLOGIA,  
DIABETES E METABOLISMO  
www.spedm.pt



Associação de Doentes  
Obesos e Ex-obesos  
de Portugal