



## Notícias SPEO

Num esforço contínuo para melhorar a qualidade do contributo que presta no estudo da, e combate à obesidade, a **SPEO conta desde Maio com a colaboração da Dra. Ana Cristina Miranda**, Nutricionista e Mestre em Nutrição Clínica pela Faculdade de Medicina de Lisboa, no cargo de Secretária Científica. A Dra. Ana Miranda, profissional reconhecida pela sua larga experiência clínica e formação académica avançada na área da obesidade, irá, entre outras tarefas, liderar a implementação de vários projectos integrados no **Centro de Observação Nacional para a Obesidade e Controlo do Peso (CONOCOP)**, ver em baixo).

## 11º Congresso Português de Obesidade

O 11.º Congresso Português de Obesidade aproxima-se! **Realizar-se-á entre os dias 10 e 13 de Novembro, no Hotel Miragem, em Cascais** ([www.cascaismirage.com](http://www.cascaismirage.com)). O Presidente do Congresso será o Prof. Alberto Galvão-Teles, o Presidente da Comissão Científica o Prof. Davide Carvalho, e o Presidente da Comissão Organizadora o Prof. Pedro Teixeira. O lema do Congresso será **Encruzilhadas, Controvérsias e Soluções**, que reflecte de forma sumária as preocupações de todos os que se dedicam a estudar, prevenir e tratar a obesidade em Portugal. **Esperamos que este seja o evento mais importante em matéria de obesidade em Portugal, em 2007.** O Programa do Congresso incluirá:

### 3 Conferências *keynote*:

James Hill, PhD (EUA) – “Perspectiva Global da Obesidade”

James Stubbs, PhD (Reino Unido) – “Alimentação e Exercício: Abordagem Integrada”

Steven B. Heymsfield, MD, PhD (EUA) – “Medicina e Obesidade: Encruzilhadas”

### 4 Simpósios e 7 Mini-Simpósios:

Educação Física e Prevenção da Obesidade; Imagem Corporal; Prevalência da Obesidade; Ética na Consulta de Obesidade; Obesidade Pediátrica; Cirurgia da Obesidade; Doenças do Sistema Respiratório e do Fígado; Exercício e Composição Corporal; Impacto Económico da Obesidade; Determinantes do Comportamento Alimentar.

### 3 Simpósios Satélite:

Patrocinados por parceiros institucionais da SPEO

### 3 Sessões Especiais:

Plataforma Nacional contra a Obesidade: “Um Compromisso com o País”

Sessão aberta ao público: “A Obesidade e a Saúde dos Portugueses”

Debate: “Dietas, Suplementos e Programas Comerciais: Soluções ou Ilusões”

### 2 Cursos Teórico-Práticos:

Metas na Re-Educação Nutrio-Alimentar da Pessoa Obesa

Modificação Cognitiva e Comportamental para a Actividade Física

### Apresentação dos Cursos SPEO/SCOPE

### Apresentação das Bolsas e Prémios SPEO

Como sempre, um aspecto central do programa científico do Congresso é a apresentação de **investigações originais**, sob a forma de comunicações orais e comunicações em poster. Uma novidade deste ano será a **apresentação e discussão dos posters na noite inaugural do congresso**, acompanhada de um beberete saudável!

### Datas a reter:

- Submissão de resumos entre **1 de Setembro e 1 de Outubro**

- Início das inscrições on-line para o congresso a **15 de Setembro**

Estará em breve disponível no website da SPEO o **1º Programa Provisório do Congresso**, onde serão listados os moderadores e prelectores em cada sessão. Esteja atento/a... !

## Plataforma Nacional Contra a Obesidade

Foi formalmente apresentada pelo Sr. Ministro da Saúde, no passado dia 4 de Maio, a **Plataforma Nacional contra a Obesidade** que *visa criar sinergias intersectoriais, a nível governamental e a nível da sociedade civil, no sentido de diminuir a incidência e a prevalência da pré-obesidade e da obesidade, através da adopção de medidas integradas de prevenção primária, prevenção secundária e prevenção terciária.* O documento que descreve esta importante iniciativa está disponível para no site da Direcção-Geral de Saúde (<http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i008720.pdf>).

A Plataforma conta com inúmeros parceiros institucionais, entre os quais a SPEO, que terá a responsabilidade de coordenar o **Centro de Observação Nacional para a Obesidade e Controlo de Peso (CONOCOP)**, que tem como principais objectivos a vigilância da obesidade e excesso de peso em Portugal, dos seus determinantes, dos tratamentos disponíveis e respectivo grau de eficácia das recidivas no tratamento da obesidade. **O CONOCOP terá como Coordenador Nacional o Prof. Alberto Galvão-Teles, Presidente da Sociedade.**

A primeira grande tarefa do CONOCOP será a realização de estudos epidemiológicos, de representatividade nacional e regional, com vista a caracterizar o estado de referência e a evolução da incidência e prevalência do excesso de peso e da obesidade em crianças, adolescentes e adultos. Foram já dados os primeiros passos, com o estabelecimento de equipas de trabalho e definição do desenho experimental do estudo dirigido à população infantil e juvenil no território continental. O início da recolha de dados está previsto para o dia 1 de Outubro de 2007.

## Sócios

O pagamento da anuidade nos primeiros meses de cada ano é uma responsabilidade de todos os sócios da SPEO e um aspecto essencial para o normal funcionamento da Sociedade em termos administrativos. Infelizmente, muitos de nós, incluindo os sócios mais antigos, adiamos esta tarefa para a altura da inscrição no Congresso, o que dificulta em muito a gestão dos recursos e projectos profissionais da Sociedade. Se não tem regularizada a sua situação, **por favor realize o pagamento da anuidade de 2007 até ao final do mês de Junho.**

Uma razão mais para actualizar neste momento a sua situação prende-se com a produção, durante os meses de Julho e Agosto, dos novos **Cartões de Sócio da SPEO**, para o que é necessário ter a base de dados de sócios actualizada. **Até ao final do Verão, os cartões irão ser enviados para todos os sócios com a sua situação regularizada.**

Se já é sócio da SPEO, solicitamos que, ao proceder ao pagamento da sua anuidade, **preencha a ficha em anexo e envie por email, ou por carta para a SPEO** (pode fazê-lo no seu próprio computador em [www.speo-obesidade.pt](http://www.speo-obesidade.pt)), que servirá para actualizar a sua informação na base de dados da SPEO. Neste caso, preencha o quadrado "Sócio - Actualização" em vez de "Novo Sócio".

Se ainda não é sócio da SPEO, convidamo-lo/a a **fazer-se sócio já hoje**. Basta preencher o formulário em anexo e enviar por carta para a morada: Rua Freitas Gazul 34, Loja 2, 1350-149 Lisboa. Em alternativa, encontra-se no website da SPEO ([www.speo-obesidade.pt](http://www.speo-obesidade.pt)) uma versão digital deste formulário, que pode preencher digitalmente e enviar por email.

Em qualquer dos casos, receberá confirmação da sua inscrição e instruções para proceder ao pagamento.

**Forma de Pagamento:** Por cheque ou vale dos CTT dirigido à SPEO ou através de transferência para o NIB 0033 0000 0000 7043 5590 5, **no valor de 25 Euros.**

## Agenda

**Julho**  
5 a 7

**2º Curso Pós-Graduado ENDOCRINOLOGIA & ANDROLOGIA CLÍNICAS**  
Grande Auditório do Edifício Egas Moniz - Faculdade de Medicina de Lisboa (HSM)  
Organização: NEDO – Núcleo de Endocrinologia Diabetes e Obesidade - [nedo.saude@gmail.com](mailto:nedo.saude@gmail.com)

**Setembro**  
27 a 29

**II Congresso Luso-Espanhol de ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E DIETÉTICA**  
Europarque - Santa Maria da Feira  
Organização: Associação Portuguesa dos Nutricionistas - [www.skyros.congressos.pt](http://www.skyros.congressos.pt)

**Outubro**  
12 e 13

**8ªs Jornadas de ENDOCRINOLOGIA DO MINHO**  
Auditório do Hotel Falperra – Braga  
Organização: Unidade de Endocrinologia do Hospital de S. Marcos

**19 e 20**

**6ªs Jornadas de ENDOCRINOLOGIA E DIABETES**  
Hotel do Mar – Sesimbra  
Organização – Serviço de Endocrinologia e Diabetes – Hospital Garcia da Orta - [raquel.chaves@cognicao.pt](mailto:raquel.chaves@cognicao.pt)

**20 a 24**

**NAASO – The Obesity Society**  
**Annual Scientific Meeting 2007**  
Ernest N. Morial Convention Center - New Orleans – Louisiana (EUA) - [www.naaso.org](http://www.naaso.org)

**23 a 26**

**X Congresso de ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO DOS AÇORES e XI Jornadas de DIABETOLOGIA**  
Auditório do Hospital Divino Espírito Santo – Ponta Delgada  
Organização: Serviço de Endocrinologia e Nutrição – Hospital Divino Espírito Santo - [congresso@endodiabnut.org](mailto:congresso@endodiabnut.org)

SPEO – Rua Freitas Gazul 34, Loja 2, 1350-149 Lisboa    Tel/Fax 213904065    Email [speo@sapo.pt](mailto:speo@sapo.pt)    Website [www.speo-obesidade.pt](http://www.speo-obesidade.pt)

11º Congresso Português de Obesidade  
Hotel Miragem - Cascais  
10 a 13 de Novembro 2007

***Registe na sua agenda!***