



Caro/a colega:

Em Novembro de 2006, durante o 10º Congresso da SPEO que se realizou no Porto, foi eleita uma nova Direcção, a que tenho o prazer e honra de presidir. Dirijo esta primeira mensagem de 2007 a todos os interessados na luta contra a obesidade em Portugal.

O 10º Congresso da SPEO foi um enorme êxito. Foi um grande Congresso, organizado pela anterior Direcção, que contribuiu para uma maior visibilidade da SPEO. Ao Prof. Davide Carvalho, Presidente do Congresso e às Comissões Organizadora e Científica os meus parabéns. Também é de justiça, agradecer a todos os Palestrantes, Presidentes e Moderadores. Cumprimento todos os membros da anterior Direcção (2004-2006), que fizeram um grande trabalho.

Só uma referência a algumas das nossas propostas de trabalho que me parece importante realçar: Organização de um congresso anual; tornar a SPEO mais visível a nível nacional e internacional; contactar outras Sociedades nacionais para participações futuras; apoiar o Programa Nacional de Combate à Obesidade da Direcção-Geral de Saúde e operacionalizar o Centro de Observação Nacional para a Obesidade e Controlo do Peso; e organizar Cursos de Formação em Obesidade e Estilos de Vida Saudáveis, para médicos e profissionais de saúde.

O nosso plano tem de ser ambicioso, mas possível.

Com os meus desejos de um Bom Ano de 2007,

*A. Galvão-Teles
Presidente da SPEO*

Direcção SPEO

Na última Assembleia-Geral da Sociedade, realizada durante o 10º Congresso Anual no Porto, foi eleita uma **nova Direcção**, integrando vários membros da direcção anterior e novos membros (Secretário-Geral e Tesoureiro). A constituição actual dos corpos gerentes da SPEO está disponível no site da sociedade www.speo-obesidade.pt.

10º Congresso Anual

Contou com 501 inscrições, entre 88 palestrantes e 413 participantes, o que representa um aumento de cerca de 30% em relação a 2005. Como habitual, marcaram também presença inúmeras empresas e associações, com stands próprios. O **forte impacto público** deste congresso representa bem o assinalável aumento de visibilidade e preocupação que o fenómeno da Obesidade acarreta actualmente.

11º Congresso Anual

Foi decidido que o 11º Congresso Anual da SPEO decorrerá em **Lisboa, nos dias 11, 12 e 13 de Novembro de 2007**. Nos próximos meses, mais pormenores serão disponibilizados no site da Sociedade, incluindo datas para inscrição no Congresso a preços reduzidos e datas para submissão de resumos de trabalhos científicos. **Iremos assegurar um Programa Científico de elevada qualidade e diversidade**, incluindo áreas temáticas não abordadas em congressos anteriores.

Website

No seguimento do trabalho da Direcção anterior, será muito em breve lançado o **novo site da SPEO**, com funcionalidades renovadas e um novo grafismo. Esteja atento/a a www.speo-obesidade.pt!

Sócios

Ser sócio da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade **representa benefícios insubstituíveis** para quem trabalha e/ou estuda na área da Obesidade, nomeadamente:

- Possibilidade de **participar activamente** nas decisões mais importantes da Sociedade, nomeadamente na eleição dos seus corpos gerentes;
- Inscrição no Congresso Anual da SPEO a **preço reduzido**;
- Ser **membro das sociedades internacionais** com as quais a SPEO tem acordos, nomeadamente a EASO (European Society for the Study of Obesity) e IASO (International Society for the Study of Obesity);
- Inscrição nos **Congressos da EASO e IASO** a preço reduzido (nota: o congresso da EASO decorre em 22-25 de Abril próximo em Budapeste [www.eco2007.org]; os sócios da SPEO poupam 50,00€ na inscrição);
- Ser listado e ter acesso ao **Directório de Sócios da SPEO**, disponível em breve no site da SPEO (zona de acesso exclusivo a membros);
- **Acesso prioritário a actividades e produções da SPEO**, como grupos de trabalho temáticos, cursos de formação, bolsas de investigação, documentação de referência, entre outras;
- **Contacto privilegiado com a Sociedade**, através de email, telefone ou em pessoa, na nossa sede em Lisboa. O Secretário da SPEO, **Sr. Jorge Neves**, está à disposição de todos os Sócios, nos dias úteis das 11h às 15h!

Se não é sócio da SPEO, convidamo-lo/a a **fazer-se sócio já hoje**, aproveitando o valor reduzido da inscrição (25,00€), que será em breve actualizado. Basta preencher, no próprio computador, o **formulário em anexo** e enviar por carta para a morada em baixo (speo@sapo.pt). Em alternativa, encontra-se no website da SPEO uma versão digital deste formulário, que pode enviar por email. Receberá depois confirmação da sua inscrição e instruções para proceder ao pagamento.

Se já é sócio da SPEO, solicitamos que preencha e envie igualmente a ficha em anexo, que servirá para actualizar a sua informação na base de dados da SPEO. Isto assegurará que será sempre contactado pela SPEO nas melhores condições e que será listado no Directório (se assim desejar) com informação actualizada. Neste caso, preencha o quadrado "Sócio - Actualização" em vez de "Novo Sócio". **Solicitamos também que aproveite esta oportunidade para proceder ao pagamento da anualidade de 2007**, a preço reduzido.

Forma de Pagamento: Por cheque ou vale dos CTT dirigido à SPEO ou através de transferência para o NIB 0033 0000 0000 7043 5590 5.

Mais para 2007...

Para além do Congresso Anual, a SPEO conduzirá outras iniciativas durante 2007 que merecerão a sua atenção. Aquelas que destacamos são o início dos **Cursos de Formação SPEO**, que serão dirigidos a Médicos e profissionais de saúde e de áreas associadas – Psicologia, Nutrição/Dietética, Motricidade Humana, Educação, etc. – e as **Bolsas de Investigação SPEO**, que serão destinadas a apoiar um número limitado de estudantes de Mestrado e Doutoramento seleccionados pela qualidade e relevância dos seus projectos de investigação científica, no âmbito da Obesidade.

Torne-se sócio da SPEO hoje mesmo e seja um interveniente activo no combate à obesidade!

11º Congresso Português de Obesidade

LISBOA

11, 12 e 13 de Novembro 2007

Registe na sua agenda!