

O Congresso

Faltam 2 dias para o Congresso

Programa Final do Congresso

Fim de Smana Dedicado ao Combate à Obesidade em Cascais!

Certificação de Especialista em Obesidade SCOPE

Aspectos a Considerar Durante o Congresso de Obesidade

Links Institucionais

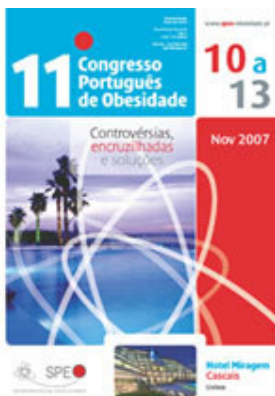
SPEO

EASO

IASO

NAASO
The Obesity Society

IOTF



A Dois Dias do 11º Congresso Português de Obesidade

Faltam apenas 2 dias para o 11º Congresso Português de Obesidade!

A SPEO congratula-se com um número recorde de inscrições que cremos ser reflexo da qualidade científica do programa apresentado. Restam neste momento apenas algumas dezenas de inscrições disponíveis. Este será o maior evento nacional em matéria de Obesidade, que não vai querer perder!

Programa Final do Congresso

O Programa Final do Congresso está já disponível e pode ser consultado no nosso site. Trata-se de um programa aliciante e de qualidade, que irá ao encontro das necessidades dos nossos associados e restante comunidade científica interessada na temática da obesidade.

P.f. note algumas alterações de última hora ao Programa:

A inclusão duma Sessão Especial Mesa Redonda, intitulada a Obesidade no Mundo Actual, que se realizará no **Sábado dia 10 às 16h30-18h00** (Sala 1-2), com as presenças confirmadas de **James Hill** (Univ. do Colorado), **Davide Carvalho** (Hosp. de São João e Faculdade de Medicina da Univ. do Porto), **Pedro Moreira** (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação - Univ. do Porto) e **Pedro Teixeira** (Faculdade de Motricidade Humana - UTL). Será uma sessão informal de perguntas e respostas, dedicada à discussão de questões relacionadas com a obesidade: da Medicina à Saúde Pública, da Actividade Física à Nutrição/Alimentação, da implementação de Programas Comunitários à Mudança Comportamental.

Por motivos de agenda dos intervenientes, o Curso 2, "**Modificação Cognitiva e Comportamental para a Actividade Física**" foi cancelado. Os participantes inscritos neste Curso ficam automaticamente inscritos para o **Curso 1 - Metas na Educação Nutricional e Alimentar da Pessoa com Obesidade** - que poderão ou não frequentar, consoante o seu interesse.

Fim de Semana Dedicado ao Combate à Obesidade em Cascais!

No Domingo, dia 11 de Novembro, terão lugar dois importantes eventos abertos ao público:

- o Uma **Marcha/Corrida Contra a Obesidade**, com partida às 10h00 dos Jardins do Casino do Estoril, e que será precedida por um **rastreio da saúde** aberto à população em geral, no Centro de Congressos do Estoril. A participação é gratuita e não carece de inscrição prévia. Serão oferecidas t-shirts e outras brindes alusivos ao evento.
- o Uma **Sessão Pública de Esclarecimento**, "**A Obesidade e a Saúde dos Portugueses**", a ter lugar no Centro de Congressos

do Estoril, das 14:00 às 16:30, onde teremos a honra de contar com a presença do Sr. Director-Geral da Saúde. Será moderada por **Alberto Galvão-Teles** (Presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade) e **Luís Bettencourt Sardinha** (Presidente do Instituto do Desporto de Portugal) e incluirá as seguintes intervenções:

- **Francisco George** (Direcção-Geral da Saúde)
A Obesidade e a Saúde dos Portugueses
- **Carlos Oliveira** (Associação de Doentes Obesos e Ex-Obesos)
O Papel da Associação de Doentes Obesos e Ex-Obesos (ADEXO)
- **Marlene Silva** (Faculdade de Motricidade Humana)
Lições de Sucesso no Controlo do Peso: O Programa PESO
- **Cláudia Minderico** (Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular)
Combater a Obesidade Infantil e Juvenil: O Programa PESSOA
- **Pedro Teixeira** (Faculdade de Motricidade Humana)
O Papel da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO)

A entrada é livre.

Certificação de Especialista em Obesidade - SCOPE

O 11º Congresso Português de Obesidade será a **primeira reunião científica em Portugal a ser acreditada pela IASO/EASO/IOTF** para a obtenção de **pontos SCOPE** (*Specialist Certification of Obesity Professional Education*) para os congressistas participantes. Para saber mais sobre esta certificação, consulte o site <http://www.scope-online.org>.

Aos congressistas participantes nesta reunião e que completem os formulários de avaliação das sessões seleccionadas no Congresso para certificação, serão atribuídos **3 pontos SCOPE**, dos oito pontos necessários para a certificação como especialista em obesidade (<http://www.scope-online.org/accreditation.htm>).

Nas pastas dos Congressistas, estará um formulário de avaliação das sessões do Congresso que contam para esta certificação. As sessões em causa são:

- Conferências Plenárias (3 sessões, palestrantes estrangeiros convidados)
- Curso (3 partes): *Metas na Educação Nutricional e Alimentar na Pessoa Obesa*
- Simpósio 9: *Síndrome Metabólica*
- Sessões Plenárias (2 sessões): *Estudo e Tratamento da Obesidade Pediátrica: Boas Práticas em Portugal e Determinantes do Comportamento Alimentar*

Aspectos a Considerar Durante o Congresso da Obesidade

Se ainda não se inscreveu, consulte o site da SPEO para o fazer (inscrições exclusivamente em www.speo-obesidade.pt). As inscrições disponíveis estão a chegar ao fim por isso não se atrase!

SE JÁ SE INSCREVEU OU VAI INSCREVER, NÃO ESQUEÇA...

- O início dos trabalhos terá lugar no **Sábado, 10 de Novembro**, com a abertura do Secretariado pelas 10h00. Aos congressistas presentes nas sessões da manhã será oferecido o almoço de trabalho desse dia.
- É condição indispensável para apresentação dos trabalhos científicos no congresso que todos os congressistas que têm trabalhos aprovados para apresentação (sejam posters ou comunicações orais) **estejam inscritos no congresso até ao final dia 9 de Novembro (Sexta-feira) ao meio-dia**. Isto aplica-se ao primeiro autor ou ao autor que vai apresentar o trabalho.

- **Todos os cartazes devem ser afixados no primeiro dia do congresso:** Sábado, 10 de Novembro, das 11h00 às 18h00.
- Os almoços de trabalhos dos dias 11 e 12 **estão incluídos no preço da inscrição**; as senhas serão distribuídas pelo Secretariado do Congresso.
- Os **moderadores e palestrantes devem estar inscritos no congresso** (através do site, sem necessidade de pagamento), por forma a terem a sua identificação pronta no dia do congresso.

COMO CHEGAR AO HOTEL DO CONGRESSO:

- De carro:
 - **Pela Avenida marginal:** O Hotel Cascais Miragem fica antes da Estação de Cascais, a aproximadamente 200 metros.
 - **Pela A5:** Saia para o Estoril siga até à avenida Marginal, prossiga no sentido Cascais até encontrar Hotel do lado direito.
 - O **estacionamento no Hotel** é muito limitado e custa 80 cêntimos/hora. Como alternativa, poderá utilizar o estacionamento do Jumbo, a 150 metros no sentido Cascais.
- De transportes
 - **Comboio linha de Cascais.** A estação de comboio de Cascais (última paragem da linha de Cascais) fica a menos de 5 minutos a pé do hotel.

- **Onde ficar (Alojamento)**

Além do Hotel do Congresso (Hotel Cascais Miragem) existem outras alternativas de alojamento na zona de Cascais, próximas do Hotel do Congresso: Hotel Estoril Eden****, Sabóia Estoril Hotel***, Hotel Baía***, Hotel Londres***, Hotel da Vila***. Todos têm website na Internet.

**ESTA NEWSLETTER PODE SER ENVIADA LIVREMENTE PARA
TERCEIROS**

**AJUDE-NOS A DIVULGAR A SOCIEDADE REENVIANDO-A PARA A
SUA LISTA DE CONTACTOS !**

Se deseja deixar de receber esta newsletter, carregue [aqui](#) sem alterar o assunto do email para ser retirado da nossa lista.

SPEO - Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade
Sede Lisboa - Rua Freitas Gazul 34, loja 2 1350-149 Lisboa
Tel-Fax: 213 904 065 / www.speo-obesidade.pt / speo@sapo.pt