



NEWSLETTER Nº 3, Setembro 2007

Caro/a colega:

Aproxima-se a data do 11º Congresso Português de Obesidade, a realizar entre 10 e 13 de Novembro em Cascais. As Comissões Científica e Organizadora dAproxima-se a data do 11º Congresso Português de Obesidade, a realizar entre 10 e 13 de Novembro em Cascais.

Esperamos um **número recorde de inscrições** neste Congresso, para o que contribuirão algumas novidades que gostaria de destacar:

- Teremos inúmeros simpósios, sessões plenárias, cursos e comunicações livres (orais e posters) cobrindo **temas variados**, alguns pela primeira vez incluídos neste congresso e apresentados por reconhecidos especialistas que representarão os diferentes sectores do combate à obesidade;
- Porque acreditamos que a oportunidade de aprender e partilhar experiências com alguns dos maiores **peritos mundiais** em obesidade será uma mais-valia única deste congresso, teremos a presença de três convidados especiais, todos eles investigadores com currículo e experiência notáveis (ver mais em baixo).
- Simbolizando a nossa convicção de que a **actividade física** é um componente imprescindível para a manutenção de um peso saudável, iremos organizar, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais e Instituto do Desporto de Portugal, uma prova aberta de marcha-corrída (5 km) no manhã do Congresso!
- Porque a obesidade é uma questão de saúde pública, é essencial envolver o público em geral. Para tal, está planeada uma **sessão aberta ao público e à comunicação social**, no Centro de Congressos do Estoril, com a presença do Ministério da Saúde (Direcção-Geral da Saúde), onde se fará o ponto da situação da luta contra a obesidade em Portugal.

Tudo isto a um preço de inscrição propositadamente reduzido e no ambiente acolhedor da **Costa do Estoril e vila de Cascais**, que convida a saudáveis refeições, caminhadas à beira-mar e inesquecíveis momentos de interacção social e descontração, elementos importantes para prevenir a obesidade e promover a saúde e bem-estar.

Se se interessa por obesidade e estilos de vida saudáveis... Se trabalha em **medicina, nutrição e dietética, fisiologia do exercício ou educação física, psicologia**, ou outra área da saúde... Se se depara na sua prática com crianças ou adultos com obesidade ou em risco... Se se dedica ao estudo destes tópicos na sua Licenciatura ou Formação Pós-Graduada... Se a investigação científica que produz ou pensa produzir se cruza com o tema da obesidade e factores associados...

... esperamos por si!



Pedro Teixeira
Secretário-Geral da SPEO

Presidente da Comissão Organizadora do 11º Congresso Português de Obesidade

Inscrições Online

A partir de 15 de Setembro, estarão disponíveis as inscrições online para o Congresso, no website da SPEO. Aproveite os preços mais reduzidos, inscrevendo-se até 30 de Setembro ou até 1 de Novembro. Mais informações no website da sociedade em www.speo-obesidade.pt

Participações Especiais



James Stubbs
Slimming World (Reino Unido)

James Stubbs, Ph.D., obteve o Doutoramento na Universidade de Cambridge e tem mais de 15 anos de experiência no estudo do controlo do peso e da obesidade. Conduziu mais de 50 estudos sobre diferentes aspectos do comportamento alimentar, controlo do apetite, composição da dieta e balanço energético. O Dr. Stubbs especializou-se em projectos que envolvem a avaliação simultânea da ingestão alimentar e da actividade física e à caracterização das pessoas que têm sucesso na manutenção do peso perdido. Foi galardoado várias vezes pelos seus trabalhos de investigação sobre o equilíbrio energético e a obesidade. Hoje, é Director de Investigação da empresa Slimming World, apostado no desenvolvimento de soluções de controlo do peso para o público.



Steven Heymsfield
Merck & Co. (EUA)

Steven Heymsfield, M.D., formou-se na Faculdade de Medicina de Mount Sinai antes de se fixar na Columbia University, em Nova Iorque. Publicou mais de 400 artigos sobre obesidade, anorexia e bulimia nervosa, malnutrição, composição corporal e dispêndio energético. É reconhecido como um dos maiores especialistas mundiais nos campos da nutrição, composição corporal e obesidade. Os seus contributos para o estudo da Nutrição Humana proporcionaram-lhe numerosos prémios ao longo dos anos. Foi presidente da Sociedade Americana de Nutrição Clínica e da Sociedade Americana de Nutrição Entérica e Parentérica. Juntou-se à Merck & Co. em 2004 onde é Director Global para Assuntos Científicos em Obesidade, supervisionando aspectos científicos do programa de desenvolvimento de fármacos contra a obesidade.



James Hill
Universidade do Colorado (EUA)

James Hill, Ph.D., doutorou-se na Universidade de New Hampshire e publicou mais de 250 artigos científicos e capítulos na área da obesidade sobre a influência da alimentação e actividade física no peso corporal. O Dr. Hill é um co-fundador do National Weight Control Registry e foi presidente da NAASO e vice-presidente regional da IASO. Foi membro do Painel de Peritos (NIH) que desenvolveu as Guidelines para o Tratamento e Prevenção da Obesidade nos EUA. É Director da Fundação America on the Move, uma parceria pública e privada para melhorar a nutrição e actividade física da população Americana, e Professor de Pediatria e Medicina e Director do Centro de Nutrição Humana da Universidade do Colorado.

Programa



Faça download do Programa Preliminar [aqui](#)

Submissão de Resumos



Está já disponível e até dia 5 de Outubro, a submissão de resumos para comunicações livres (orais e posters) para o congresso. Pela primeira vez, a submissão de resumos será feita **exclusivamente online** através do preenchimento de formulário digital próprio. Os resumos não deverão ultrapassar as 300 palavras e deverão estar estruturados em introdução, Métodos, Resultados e Conclusões, sempre que aplicável. Não deverão incluir quadros nem tabelas (apenas texto). Até 15 de Outubro, receberá uma resposta à sua submissão.

Clique [aqui](#) para proceder à submissão do seu resumo!

Notícias SPEO

Porque queremos que o **website da SPEO** se torne numa referência para todos aqueles que se interessam pelo estudo e tratamento da obesidade, procedemos a profundas alterações na sua forma e conteúdo ainda mais funcionalidades e recursos são previstos para os próximos meses.

Visite o novo site da SPEO regularmente e não hesite em contactar-nos com comentários e sugestões!

ESTA NEWSLETTER PODE SER ENVIADA LIVREMENTE PARA TERCEIROS

AJUDE-NOS A DIVULGAR A SOCIEDADE REENVIANDO-A PARA A SUA LISTA DE CONTACTOS !

Se deseja deixar de receber esta newsletter, carregue aqui sem alterar o assunto do email para ser retirado da nossa lista.

SPEO - Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade
Sede Lisboa - Rua Freitas Gazul 34, loja 2 1350-149 Lisboa
Tel-Fax: 213 904 065 / www.speo-obesidade.pt / speo@sapo.pt