



## Artigos

### 12º Congresso Português de Obesidade

### Estudo de Prevalência da Obesidade e Controlo do Peso

Sócios

Notícias

Agenda

## Links Institucionais

[SPEO](#)

[EASO](#)

[IASO](#)

[NAASO](#)  
[The Obesity Society](#)

[IOTF](#)

## 12º Congresso Português de Obesidade

**Obesidade: Velhos Problemas Novas Pontes** será o lema do 12º Congresso Português de Obesidade, a realizar de 20 a 22 de Novembro de 2008 no Centro de Congressos de Aveiro - Cerâmica Campos.

### REGISTE NA SUA AGENDA !

Brevemente estarão disponíveis outras informações sobre o Congresso.

## Estudo de Prevalência da Obesidade e Controlo do Peso

No âmbito dos projectos integrados no **Centro de Observação Nacional para a Obesidade e Controlo do Peso (CONOCOP)**, a Direcção-Geral de Saúde estabeleceu com a SPEO um contrato para a elaboração de um estudo de prevalência da obesidade infantil e em adolescentes, em Portugal Continental. Será o primeiro estudo para esta população com representatividade a nível nacional, sendo que os primeiros resultados do estudo serão apurados durante o 1º semestre de 2008.

No âmbito das atribuições do CONOCOP, seguir-se-ão um novo **estudo de prevalência da obesidade em adultos** (dando seguimento aos dois trabalhos epidemiológicos já efectuados) e um estudo sobre a **realidade do controlo do peso** dos adultos em Portugal. Este último avaliará a prevalência dos comportamentos de gestão do peso – ou seja, permitirá quantificar quantas pessoas estão activamente a tentar perder peso em Portugal – bem como os métodos utilizados e respectivas taxas de sucesso e recidiva, as motivações para perder peso e as metas que os Portugueses definem para o seu “peso ideal”.

## Sócios

Apelamos aos associados da SPEO para procederem à **regularização das quotas**, tão cedo quanto possível, de forma a poderem aceder a todas as vantagens reservadas a sócios (ver Notícias, em baixo). A **quotização de 2008 deverá ser paga durante o primeiro semestre**. A partir da data limite, os casos não regularizados deixarão de ser considerados como sócios activos. As quotas saldadas após a realização do congresso anual, até ao final do ano, **serão consideradas como quotas do ano seguinte**. Idêntico princípio, será aplicado aos processos de candidatura concluídos durante esse período.

Os preços reduzidos para **inscrições no Congresso** serão concedidos aos sócios que tenham as quotas em dia à data de abertura das inscrições, ou que as venham a actualizar durante o período de inscrição online. Para todos os outros o valor a considerar será o de não sócio. Deverá ter em conta que a **data de actualização das quotas** é a data em que recebe o recibo correspondente, duas a três semanas após o pagamento

## Notícias SPEO

### Slides do Congresso

Estão já disponíveis no site da sociedade, apenas para os sócios da SPEO, ficheiros com **os slides de muitas das apresentações que constituíram o programa científico do 11º Congresso Português de Obesidade!** Se é sócio, faça o seu login (introduzindo o seu nome de utilizador e palavra-chave) e poderá proceder ao download dos mesmos ficheiros e visualizá-los, ou imprimi-los, no seu próprio computador! Se não possui os seus dados de acesso, ou tem dúvidas sobre como proceder, p.f. contacte a SPEO em [speo@sapo.pt](mailto:speo@sapo.pt). **Se ainda não é sócio, preencha em apenas alguns minutos a ficha de inscrição online em [www.speo-obsidade.pt](http://www.speo-obsidade.pt)**. Os slides estarão disponíveis no site apenas até 30 de Junho.





### Estagiário na SPEO

A SPEO irá acolher em 2008, por período a designar mas não inferior a 3 meses, um Estagiário em regime de part-time, para participar activamente nas actividades da Sociedade. Esta será uma posição não-remunerada, mas que contribuirá para a formação e currículo do futuro profissional na área de actuação desta Sociedade, a obesidade. O estágio na SPEO será supervisionado pelo Secretário-Geral (Prof. Pedro Teixeira) e pela Secretária Científica (Dra. Ana Miranda), decorrerá nas instalações da Sociedade em Lisboa e está aberto em continuidade (até estar preenchido). Destina-se a **estudantes/recém-licenciados nas diversas áreas relacionadas com obesidade e temas associados (p.ex., nutrição, dietética, fisiologia do exercício, medicina, psicologia, entre outras)**. Os interessados devem enviar um email para [speo@sapo.pt](mailto:speo@sapo.pt), a manifestar o seu interesse e contendo informação sobre a sua situação académica e/ou profissional.

### Bolsas de investigação SPEO

Vai abrir em breve um concurso para atribuição de duas **Bolsas de Investigação SPEO**, destinadas a apoiar a produção científica na área da obesidade. As bolsas terão o valor de **10.000€** (primeira classificada) e **5.000€** (segunda classificada). **O Regulamento do Concurso** será brevemente publicado no site da Sociedade. **Esteja atento!**



## Agenda

### Abril

#### **5 e 6 Abril**

1º Curso Clínico de Endocrinologia – NEDO  
10 Temas / 10 Horas  
Convento do Espinheiro – Évora  
Organização: NEDO, [nedo.saude@gmail.com](mailto:nedo.saude@gmail.com)  
[www.nedo.pt](http://www.nedo.pt)

#### **11 e 12**

Congresso PRACTICE 2008 – Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício. Obesidade e a Diabetes Pediátrica, Doenças Reumáticas  
Auditório do Metropolitano de Lisboa - Alto dos Moínhos  
Organização: Universidade Lusófona e Club Clínica das Conchas  
[www.practice.com.pt](http://www.practice.com.pt)

#### **17 a 19**

2º Curso Pós - Graduado Obesidade Diabetes & C<sup>a</sup>  
Para além da obesidade  
Auditório Cardeal Medeiros - Universidade Católica Lisboa  
Organização: NEDO, [nedo.saude@gmail.com](mailto:nedo.saude@gmail.com)  
[www.nedo.pt](http://www.nedo.pt)

### Maio

#### **14 a 17**

ECO – 2008  
16th European Congress on Obesity  
Genebra, Suíça  
[www.eco2008.org](http://www.eco2008.org)

#### **24**

Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade

### Junho

#### **5 e 7**

18ª Conferência European Obesity Childhood Group – EOCG  
Sheraton Porto Hotel – Porto  
Organização Skyros [ecog2008@skyros-congresso.com](mailto:ecog2008@skyros-congresso.com)

### Outubro

#### **3 a 7**

The Obesity Society  
2008 Annual Scientific Meeting  
Phoenix, Arizona, EUA

**ESTA NEWSLETTER PODE SER ENVIADA LIVREMENTE PARA  
TERCEIROS**

**AJUDE-NOS A DIVULGAR A SOCIEDADE REENVIANDO-A PARA A  
SUA LISTA DE CONTACTOS !**

---

Se deseja deixar de receber esta newsletter, carregue [aqui](#) sem alterar o assunto do email para ser retirado da nossa lista.

SPEO - Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade  
Sede Lisboa - Rua Freitas Gazul 34, loja 2 1350-149 Lisboa  
Tel-Fax: 213 904 065 / [www.speo-obesidade.pt](http://www.speo-obesidade.pt) / [speo@sapo.pt](mailto:speo@sapo.pt)