



# 19º Congresso Português de Obesidade

“Obesidade, não é só uma questão de peso”

Lisboa, 20 a 22 de Novembro 2015

**Programa Científico Provisório**

## 20 de Novembro (Sexta feira)

### 8h00 - Abertura do Secretariado

### 8h30 - 13h00 Cursos Pré Congresso

Sala Europa	Sala Roma 1	Sala Roma 2
Curso 1	Curso 2	Curso 3
Obesidade Pediátrica	Tratamento da Obesidade no adulto	Cirurgia da obesidade
<p>Moderadores: - Carla Rêgo - Helena Fonseca</p> <p><b>8h30-8h45</b> Introdução às ferramentas para atuação <i>Carla Rêgo</i></p> <p><b>8h45-9h15</b> Prevalência e consequências da obesidade pediátrica - <i>Graciete Bragança</i></p> <p><b>9h15-9h45</b> Avaliação médica da criança com obesidade e deteção precoce das complicações (exame físico, exclusão de obesidade síndrome e rastreio das complicações) - <i>Júlia Galhardo</i></p> <p><b>9h45-10h15</b> Opções de tratamento nas crianças e adolescentes (terapêutica comportamental familiar, medicação e cirurgia bariátrica) - <i>Helena Mansilha</i></p> <p><b>10h15-10h45</b> Obesidade pediátrica: intervir a partir do conhecimento disponível - <i>Manuel Coelho da Silva</i></p> <p><b>10h45-11h15 Intervalo para café</b></p> <p><b>11h15-12h45</b> Exercícios práticos em grupos de trabalho (Escolher apenas um grupo)</p> <p>Grupo 1 - Como avaliar a ingestão alimentar e proporcionar recomendações clínicas para a família - <i>Inês Tomada</i></p> <p>Grupo 2 - Como motivar a família para a mudança e manter um estilo de vida saudável - <i>Clara Estima</i></p>	<p>Moderadores: - <i>Fernando Baptista</i> - <i>Maria Paes de Vasconcelos</i></p> <p><b>8h30-9h00</b> Prevalência e consequências da obesidade - <i>Isabel do Carmo</i></p> <p><b>9h00-9h30</b> Avaliação do doente com obesidade - <i>Ema Nobre</i></p> <p><b>9h00-10h00</b> Dicas sobre modificação do estilo de vida - <i>António Palmeira</i></p> <p><b>10h00-10h30</b> A água faz emagrecer? - <i>Davide Carvalho</i></p> <p><b>10h30-11h00 Intervalo para café</b></p> <p>Moderadores: - <i>Manuela Oliveira e António Albuquerque</i></p> <p><b>11h-11h30</b> Terapêutica farmacológica da obesidade - <i>Paula Freitas</i></p> <p><b>11h30-12h00</b> Tratamento da diabetes no doente com obesidade - <i>José Silva Nunes</i></p> <p><b>12h00-12h30</b> Recomendações europeias de cirurgia bariátrica e metabólica - <i>Leonor Manaças</i></p> <p><b>12h30-13h00</b> Discussão</p>	<p>Moderadores: - <i>Carlos Costa Almeida</i> - <i>Rui Ribeiro</i></p> <p><b>8h30-8h50</b> Noções de cirurgia bariátrica, metabólica e da diabetes - <i>Mário Nora</i></p> <p><b>8h50-9h10</b> Lógica e modelos do tratamento cirúrgico da obesidade - <i>António Albuquerque</i></p> <p><b>9h10-9h30</b> Escolha e preparação do doente obeso a operar - <i>Maia da Costa</i></p> <p><b>9h30-9h50</b> Que intervenção bariátrica para este doente? - <i>José Carlos Campos</i></p> <p><b>9h50-10h10</b> Complicações imediatas e à distância da cirurgia da obesidade - <i>José Barbosa</i></p> <p><b>10h10-10h30</b> Discussão</p> <p><b>10h30-11h00 Intervalo para café</b></p> <p><b>11h00-11h20</b> Armadilhas e truques nas diferentes intervenções cirúrgicas - <i>Carlos Vaz</i></p> <p><b>11h20</b> Como manter a perda de peso e o doente equilibrado? O contributo da: <b>11h20-11h30</b> Psicologia - <i>Maria João Fagundes</i></p> <p><b>11h30-11h40</b> Atividade física - <i>Sandra Martins</i></p> <p><b>11h40-11h50</b> Nutrição - <i>Zélia Santos</i></p> <p><b>11h50-12h10</b> Como escolher outra intervenção em caso de falência ou complicação de cirurgia prévia? - <i>Pedro Gomes</i></p> <p><b>12h10-12h30</b> O futuro próximo da cirurgia metabólica - <i>Jorge Santos</i></p> <p><b>12h30</b> Discussão</p>

13h00-14h30

**Almoço**

**14h30-15h30 - Comunicações Oraís 1**

<b>Sala Europa</b>	<b>Sala Roma 1</b>	<b>Sala Roma 2</b>
<b>Comunicações Oraís</b> <b>De pequenino se torce o “menino”</b>	<b>Comunicações Oraís</b> <b>Da corpulência à turbulência</b>	<b>Comunicações Oraís</b> <b>Para grandes males, grandes remédios</b>
Moderadores: <i>Júlia Galhardo</i> <i>Joana Queirós</i>	Moderadores: <i>Patrícia Oliveira</i> <i>Hélder Simões</i>	Moderadores: <i>Ángelo Ferreira</i> <i>António Garrão</i>
CO1 - Razão cintura-estatura como discriminador do estado inflamatório em crianças <i>Edmar Mendes</i>	CO6 - Cirurgia Cardíaca e Óbito Cirúrgico: O papel da Obesidade <i>Márcia Pinheira</i>	CO11 – Resultados a medio e longo prazo da cirurgia bariátrica <i>Pedro Gomes</i>
CO2 - Referências antropométricas para crianças e jovens dos 6 aos 18 anos de idade da Região Autónoma da Madeira <i>Bruno Sousa</i>	CO7 - Taxa metabólica basal: é importante medir? <i>Tania Kadima</i>	CO12 – Avaliação imagiológica pós-cirurgia bariátrica <i>João Diogo Oliveira</i>
CO3 - Aptidão cardiorrespiratória, não a atividade física, está associada com o desempenho escolar de crianças e adolescentes <i>Tânia Oliveira</i>	CO8 - Estudo da associação de polimorfismos do gene 5-HTT com a obesidade <i>Licínio Manco</i>	CO13 – O Peptídeo C como fator preditivo da remissão de diabetes após cirurgia bariátrica <i>Pedro Souteiro</i>
CO4 - Novas tecnologias e obesidade: avaliação de crianças com obesidade pré-intervenção <i>Cátia Silva</i>	CO9 - The triad adipose tissue – erythropoietic stimuli - erythropoiesis and iron metabolism modulation <i>Henrique Nascimento</i>	CO14 - Avaliação da hipoglicemia pós-prandial por prova de refeição mista em doentes com e sem história de cirurgia bariátrica <i>C Esteves</i>
CO5 - Food behaviours and its association with obesity risk in female children <i>Aristides Machado-Rodrigues</i>	CO10 - Obesidade e inflamação – Relação Neutrófilo:Linfócito e Leucócitos totais <i>Carlos Tavares Bello</i>	CO15 - Gravidez Após Cirurgia Bariátrica: Resultados de um Centro de Referência <i>Maria Manuel Costa</i>

**15h30-16h30**

<b>Sala Europa</b>
<b>Cerimónia de Abertura</b>
Moderadores: <i>Francisco George (DGS), Manuel Cavaleiro Ferreira (GCP), Davide Carvalho (SPEO)</i>
<b>Conferência Inaugural</b>
Desigualdades sociais em crianças: obesidade, comportamentos sedentários, atividade física e hábitos alimentares. <i>Cristina Padez</i>

**16h30-17h30**

<b>Sala Europa</b>	<b>Sala Roma 1</b>	<b>Sala Roma 2</b>
<b>Encontro com o Especialista 1</b>	<b>Encontro com o Especialista 2</b>	<b>Encontro com o Especialista 3</b>
Moderador: <i>José Carlos Ribeiro</i> O papel do exercício físico no tratamento da obesidade <i>Jorge Mota</i>	Moderadora: <i>Maria João Brito</i> Como avalio psicologicamente o candidato a cirurgia bariátrica? <i>Cidália Almeida</i>	Moderador: <i>Francisco Carrilho</i> How to study host-microbiota interactions. <i>Joel Doré</i>

**17h30-18h00**
**Intervalo para café e visita aos cartazes**
**Apresentação de Cartazes-1**

<b>Sala Europa</b>	<b>Ecrã 2</b>	<b>Ecrã 3</b>	<b>Ecrã 4</b>
<b>Obesidade infantil</b>	<b>O comer e o ..., é uma questão de começar</b>	<b>Usar a faca em vez do garfo</b>	<b>Comportamento</b>
Moderadores: <i>Léone Duarte</i> <i>Raquel Carvalho</i>	Moderadores: <i>Ana Tavares</i> <i>Helena Cid</i>	Moderadores: <i>Ricardo Rangel</i> <i>Teresa Sabino</i>	Moderadores: <i>Isabel Santos</i> <i>Maria João Fagundes</i>
C1 - Autoestima e relações familiares e sociais de crianças obesas brasileiras <i>Alexina Ribeiro</i>	C4 - Tratamento da obesidade e transtornos alimentares envolvendo a família <i>Alexina Ribeiro</i>	C8 - Cirurgia bariátrica em doentes com infeção VIH: controlo metabólico e marcadores de infeção pós-procedimento <i>Daniela Magalhães</i>	C11 - Dinâmicas conjugal e parental em uma família com criança obesa <i>Alexina Ribeiro</i>
C2 - Obesidade hipotalâmica: a propósito de um caso clínico <i>Francisco Sousa Santos</i>	C6 - VLCD normoproteica no tratamento do excesso de peso e obesidade <i>Mónica Nunes Chin</i>	C9 - Deficiência de vitamina D e obesidade: avaliação retrospectiva da perda ponderal de acordo com a classe de vitamina D <i>Daniela Magalhães</i>	C12 - Association between eating behavior and perception of body image in Sport University Students of Porto <i>Carina Lourenço</i>
C3 - Vitamina D em consulta de obesidade pediátrica (estudo preliminar) <i>Nuno Félix</i>	C7 – Estado Nutricional VS Estado Imunitário <i>Laura Faria</i>	C10 - Evolução da esteatose hepática e inflamação subclínica após cirurgia bariátrica <i>Catarina Roque Barreiros</i>	C13 - A systematic review and meta-analysis of alexithymia in obesity <i>Joana Fernandes</i>

18h00-19h30

Sala Europa	Sala Roma 1	Sala Roma 2
<b>Simpósio 1</b>	<b>Simpósio 2</b>	<b>Simpósio 3 (Auto Proposto)</b>
<p><b>Obesidade e Gravidez</b></p> <p>Moderadores: <i>Diogo Ayres de Campos</i> <i>Silvia Guerra</i></p> <p>Fertilidade após cirurgia bariátrica - implicações práticas <i>Lucinda Calejo</i></p> <p>Desafios da cesariana na doente com obesidade <i>Diogo Ayres de Campos</i></p> <p>Imagem corporal e gravidez. <i>Ana Henriques</i></p>	<p>Simpósio Grupo de Psicologia da SPEO <b>E depois da cirurgia bariátrica?</b></p> <p>Moderadores: <i>Pedro Dias Ferreira</i> <i>Carlos Nascimento</i></p> <p>Pós-operatório nos adolescentes <i>Helena Mansilha</i></p> <p>A importância do acompanhamento psicológico no pós-operatório. <i>Paula Câmara</i></p> <p>Excesso de pele e função sexual. <i>Eva Conceição</i></p>	<p><b>Genetic susceptibility of common obesity: focusing on the current status in Portugal and Spain</b></p> <p>Moderador: <i>Licínio Manco</i></p> <p>Genetics mechanisms underlying common obesity and correlation between two FTO and MC4R SNPs and obesity in a sample of Portuguese children. <i>David Albuquerque</i></p> <p>Genetic variability and obesity among Portuguese women. <i>Miguel Brito</i></p> <p>Polygenic risk genetic profile to predict obesity among Spanish population. <i>Raquel Rodríguez López</i></p>

## 21 de Novembro (Sábado)

### 8h30-9h30 – Comunicações Orais 2

Sala Europa	Sala Roma 1	Sala Roma 2
<b>Comunicações Orais</b>	<b>Comunicações Orais</b>	<b>Comunicações Orais</b>
<p><b>Musculo: no coração da obesidade</b></p> <p>Moderadores: <i>Selma Souto</i> <i>Cristina Caetano</i></p> <p>CO16 – Urban design features and physical activity levels in a Portuguese adolescent sample <i>Roseanne Aufran</i></p> <p>CO17 – The stimulation of brown-like adipocyte markers genes in white adipose tissue in response to endurance training program is mediated by FNDC5/irisin <i>Silvia da Rocha Rodrigues</i></p> <p>CO18 - Intervenção na obesidade do adolescente: Barreiras e facilitadores <i>Ana Prioste</i></p> <p>CO19 – Atividade Física nas aulas de Educação Física: Serão as aulas mais longas melhores? <i>Manuela Costa</i></p> <p>CO20 - Youth lifestyle and adiposity in rural communities: a concerning approach of female adolescents <i>Aristides Machado-Rodrigues</i></p>	<p><b>Obesidade: não é só uma questão de peso</b></p> <p>Moderadores: <i>Paulo Bogalho</i> <i>João Conceição</i></p> <p>CO21 – Obesos metabolicamente saudáveis – uma realidade? <i>Mara Ventura</i></p> <p>CO22 – The association between adiponectin and the Th17 pathway in psoriasis <i>Henrique Nascimento</i></p> <p>CO23 – Milk intake is negatively associated with the clustering of cardiometabolic risk factors in adolescents <i>Sandra Abreu</i></p> <p>CO24 - Paradoxical association between total dietary PUFA intake and plasma endothelial lipase protein levels in humans <i>Paulo Bispo</i></p> <p>CO25 - Obesidade e comorbilidades – haverá diferenças nos doentes com síndrome de apneia obstrutiva do sono? <i>Rita Bettencourt-Silva<sup>1</sup></i></p>	<p><b>Recompensa? Satisfação? Adição ?</b></p> <p>Moderadores: <i>Isabel Brandão</i> <i>Luísa Raimundo</i></p> <p>CO26 – Comportamento alimentar após a cirurgia bariátrica primária e de revisão <i>Ana Pinto-Bastos</i></p> <p>CO27 – Avaliação psicométrica do Questionário Repetitive Eating Questionnaire (Rep(eat)-Q) <i>Eva Conceição</i></p> <p>CO28 - Qual o papel da psicoterapia no tratamento da obesidade pediátrica? <i>Ricardo Capitão</i></p> <p>CO29- Construção e validação de um instrumento de avaliação das crenças, atitudes e práticas dos profissionais de saúde em relação à obesidade <i>Filipa Teixeira</i></p> <p>CO30- Tratamento da obesidade nos cuidados de saúde primários: todos dizem que fazem... mas uns fazem mais do que os outros. <i>Filipa Teixeira</i></p>

### 9h30-11h00

Sala Europa	Sala Roma 1	Sala Roma 2
<b>Simpósio 4</b>	<b>Simpósio 5</b>	<b>Simpósio 6 (Auto Proposto)</b>
<p><b>Estilo de vida activa e expressão genética da obesidade</b></p> <p>Moderadores: <i>Manuel Lemos</i> <i>Jorge Mota</i></p> <p><i>Epigenética da obesidade</i> <i>Manuel Bicho</i></p> <p>Comportamento sedentário: interrupção e suas consequências no contexto da obesidade <i>Paulo Rocha</i></p> <p>Será que o exercício não falha mesmo: em todas as pessoas ou só em algumas? <i>José Carlos Ribeiro</i></p>	<p><b>Controvérsias alimentares</b></p> <p>Moderadores: <i>Dircea Rodrigues</i> <i>André Moreira</i></p> <p>9h30-10h15 - <b>Debate 1</b> <b>Eliminação dos alimentos imunologicamente reactivos da dieta</b></p> <p>Sim <i>Isabel Fragoso</i></p> <p>Não <i>Mário Morais de Almeida</i></p> <p>10h15-11h00 – <b>Debate 2</b> <b>Adoçantes não-calóricos causam: Obesidade? Insulino-resistência? Intolerância à glicose?</b></p> <p>Sim <i>José Camolas</i></p> <p>Não <i>Joana Sousa</i></p>	<p><b>Obesidade nos adolescentes: risco metabólico e intervenções na comunidade.</b></p> <p>Moderadora: <i>Maria Cortes</i></p> <p>Obesidade e condições sub-clínicas, como o fígado gordo, em adolescentes, e o risco de desenvolvimento de patologias como a diabetes tipo 2. <i>Rogério Ribeiro</i></p> <p>A importância da análise de novos esquemas de incentivo para a prevenção da obesidade em adolescentes e nomeadamente o papel da competência de auto-regulação na gestão de escolhas não-saudáveis <i>Tânia Gaspar</i></p> <p>Apoio às intervenções de prevenção da obesidade em adolescentes no meio escolar e na comunidade, através da disponibilização de boas práticas testadas em toda a Europa. <i>Graça Simões de Carvalho</i></p>

**11h00-11h30 Intervalo para café e visita aos cartazes****Apresentação de Cartazes - 2**

<b>Ecrã 1</b>	<b>Ecrã 2</b>	<b>Ecrã 3</b>	<b>Ecrã 4</b>
<b>Obesidade infantil</b> Moderadores: <i>Carla Rêgo</i> <i>Clotilde Limbert</i>	<b>Exercício é saúde</b> Moderadores: <i>António Palmeira</i> <i>Paulo Rocha</i>	<b>Cirurgia da obesidade</b> Moderadores: <i>Helena Cid</i> <i>Selma Souto</i>	<b>Comportamento</b> Moderadores: <i>Eva Conceição</i> <i>Carla Pedrosa</i>
C14 - A vivência da parentalidade com uma criança com obesidade <i>Emília Bengala Duarte</i> C15 - Prevalência de obesidade e competência motora de crianças e idosos que partilham a mesma instituição <i>Isabel Mourão Carvalho</i> C16 - Obesidade infantil em contextos desfavorecidos Efeito de um Programa Multidisciplinar <i>Isabel Mourão Carvalho</i>	C17 - Relationship between physical activity and eating disorders in students of sport sciences <i>Diana Oliveira</i> C18 - Influência da composição corporal na atividade física de mulheres pós-menopáusicas <i>Helena Moreira</i> C19 - Benefícios do exercício verde em mulheres pós-menopáusicas <i>Helena Moreira</i>	C20 - Deficiência em Zinco nos doentes submetidos a Bypass Gástrico e Gastrobandoplastia <i>Cláudia Botelho</i> C21 - Síndrome Metabólica em Doentes Obesos Submetidos a Cirurgia Bariátrica - Evolução durante 2 anos <i>Sofia Castro Oliveira</i> C22 - Hipomagnesemia e Síndrome Metabólica em Doentes Obesos Submetidos a Cirurgia Bariátrica <i>Sofia Castro Oliveira</i>	C23 - Pode a Clínica das Perturbações de Comportamento Alimentar informar o tratamento da Obesidade? <i>Ana Vaz</i>

**11h30-12h30****Sala Europa****Simpósio AstraZeneca****Como controlando a glicemia, reduzindo o peso e a pressão arterial, se reduz a doença cardiovascular**

Presidente:

*Alberto Galvão-Teles*

Moderadores:

*Cristina Santos**João Sequeira Duarte*

O rim como parceiro no tratamento da diabetes

*Davide Carvalho*

O papel dos inibidores do SGLT2 na prevenção cardiovascular

*Paula Freitas***12h30-13h15****Sala Europa****Conferência 2**

Moderadora:

*Mariana Monteiro*

Diet, gut microbiota and human health

*Jöel Doré***13h15-14h15 Almoço****14h15- 15h00**

<b>Sala Europa</b>	<b>Sala Roma 1</b>	<b>Sala Roma 2</b>
<b>Encontro com o Especialista 4</b>	<b>Encontro com o Especialista 5</b>	<b>Encontro com o Especialista 6</b>
Moderadora: <i>Raquel Carvalho</i>  Hypoglycemia after bariatric surgery: from diagnosis to management <i>Patrick Ritz</i>	Moderador: <i>Mário Mascarenhas</i>  Probióticos e esteatose hepática não alcoólica <i>Mariana Machado</i>	Moderador: <i>Jorge Portugal</i>  Obesidade e síndrome do ovário poliquístico. <i>Duarte Pignatelli</i>

**15h00-16h00****Sala Europa****Simpósio Merck Sharp & Dohme**

Tratar doente diabético obeso dos pés à cabeça

Moderador

*Davide Carvalho*

Controlar a dislipidemia – para grandes males grandes remédios

*Davide Carvalho*

Controlar a glicemia - a segurança acima de tudo

*Paula Freitas*

16h00-17h30

<b>Sala Europa</b>	<b>Sala Roma 1</b>	<b>Sala Roma 2</b>
<b>Simpósio 7</b>	<b>Simpósio 8</b>	<b>Simpósio 9 (Auto Proposto)</b>
<p style="text-align: center;"><b>Cirurgia e Obesidade</b></p> <p>Moderadores: <i>Raul de Mesquita Lima</i> <i>Helena Cardoso</i></p> <p>Porquê limite de idade para a cirurgia bariátrica? <i>Jorge Limão</i></p> <p>Critérios de seleção: IMC vs obesidade visceral <i>Ana Pina</i></p> <p>A cirurgia plástica após a cirurgia bariátrica <i>Nuno Ramos</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Prevenção: a única forma de travar o aumento da obesidade infantil?</b></p> <p>Moderadores: <i>Carla Rêgo</i> <i>Leonor Sassetti</i></p> <p>Infant nutrition: an opportunity to optimize future health <i>José Manuel Moreno</i></p> <p>Macronutrients intake during infancy and risk of obesity. <i>Marie Françoise Rolland-Cachera</i></p> <p>Dieta infantil na região mediterrânica <i>Luis Pereira-da-Silva</i></p> <p>Proposta de 10 boas práticas para ajudar a prevenir a obesidade nos primeiros 1 000 dias de vida <i>Carla Rêgo (MeNu Group)</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Walkability, urban mobility and obesity</b></p> <p>Moderadora: <i>Maria Paula Santos</i></p> <p>The uncertain geographical context problem and walkability: challenges and new methodological approaches. <i>David Vale</i></p> <p>Urban desing and obesity: the SALTA study. <i>António Figueiredo</i></p> <p>Active transport and physical activity: the SALTA study <i>Andrea Pizarro.</i></p> <p>General discussion. <i>Maria Paula santos</i></p>

17h30-18h00 Intervalo para café e visita aos cartazes

Apresentação de Cartazes - 3

<b>Ecrã 1</b>	<b>Ecrã 2</b>	<b>Ecrã 3</b>	<b>Ecrã 4</b>
<b>Obesidade e Comorbilidades</b>	<b>Mexa-se!</b>	<b>Cirurgia da obesidade</b>	<b>Comportamento</b>
Moderadores: <i>Davide Carvalho</i> <i>José Silva Nunes</i>	Moderadores: <i>Sandra Martins,</i> <i>Cristina Caetano</i>	Moderadores: <i>Zulmira Jorge</i> <i>Carlos Costa Almeida</i>	Moderadores: <i>Paula Câmara</i>
C26 - Evolução Ponderal de Doentes com Hipogonadismo de Uma Consulta de Obesidade <i>Ana Gomes</i> C27 - Prevalência de Síndrome Metabólico em doentes da Consulta de Obesidade <i>Adriana Lages</i> C28 - Obesidade no idoso: mais complicado do que se pensa RETIRADO	C29 - Diferenças na Utilização de Substratos Energéticos entre Sexos durante o Exercício Aeróbio <i>Rui Vilarinho</i> C30 - Efeito agudo de uma sessão de exercício físico no perfil lipídico <i>Rui Vilarinho</i> C31 - Composição corporal e parâmetros espaço-temporais do caminhar em mulheres pós-menopáusicas <i>Andreia Gomes</i>	C32 - Hipoglicemia pós-bypass gástrico – um alerta para a necessidade de diagnóstico <i>Rita Bettencourt-Silva</i> C33 – Impacto da cirurgia bariátrica no controlo tensional de doentes com obesidade mórbida e hipertensão arterial <i>João Sérgio Neves</i> C48 - Síndrome Apneia Obstrutiva Sono – avaliação longitudinal e fatores de melhoria após cirurgia bariátrica <i>Rita Bettencourt Silva</i>	C34 - New Technology in the Assessment and Treatment of Obesity <i>Sofia Ramalho</i>

18h00-19h30

<b>Sala Europa</b>	<b>Sala Roma 1</b>	<b>Sala Roma 2</b>
<b>Simpósio 10</b>	<b>Simpósio 11</b>	<b>Simpósio 12 (Auto Proposto)</b>
<p style="text-align: center;"><b>Dietas hipoglicídicas – uma visão abrangente</b></p> <p>Moderadores: <i>Clotilde Limbert</i> <i>Ana Isabel Santos</i></p> <p>Dietas hipoglicídicas – uma visão abrangente. <i>Silvia Pinhão.</i></p> <p>Novas evidências sobre os benefícios de uma rápida perda de peso: Resultados Estudo ProKal a 24 meses”. <i>Paula Freitas</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Limitações e Desejos: Do corpo à mente</b></p> <p>Moderador: <i>Benjamim Bakonyi</i></p> <p>Limitações cognitivas` “Quero muito, mas...: consequências negativas percebidas associadas à perda de peso bem-sucedida” <i>Filipa Pimenta</i></p> <p>Limitações nos adolescentes: Escola, amigos amores e desamores <i>Pedro Dias Ferreira</i></p> <p>Obesidade e a tensa relação da mente com o corpo algumas reflexões clínicas <i>Vasco Oliveira</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Aspectos Psicossociais da(s) Obesidade(s): Mitos e Realidades</b></p> <p>Moderador: <i>Rui Ribeiro</i></p> <p>O efeito compensatório da comida <i>André Ferreira</i></p> <p>Obesidade: o camuflar da(s) sexualidade(s) <i>Ana Rosa Tapadinhas</i></p> <p>Novas abordagens na perda de peso – como criar novas pontes com os serviços de saúde? <i>Eva Conceição</i></p>

19h00-20h30

Assembleia Geral da SPEO

8h30-10h00 - Comunicações Oraís 3

Sala Europa	Sala Roma 1	Sala Roma 2
<p><b>Comunicações Oraís</b> <b>Somos o que comemos</b> Moderadores: <i>Maria Paes de Vasconcelos</i> <i>Maria Lopes Pereira</i></p> <p>CO31 - Alimentos ultraprocessados: uma questão de saúde pública <i>Paula Martins</i> CO32 - Eneagrama na Nutrição - Abordagem da Nutrição a cada tipo de Personalidade <i>Noélia Arruda</i> CO33 - Intervenção de educação alimentar numa comunidade escolar: avaliação do impacto <i>Goreti Botelho</i> CO34 - Effect of fish-based diet supplementation on resting rate-pressure product and their association with cardiometabolic risk factors at baseline <i>Paulo Bispo</i> CO35 - Alimentação mediterrânica e percepção sobre alimentos funcionais em estudantes <i>Leandro Oliveira</i></p>	<p><b>Comunicações Oraís</b> <b>Mesmo no miúdo, gordura não é formosura</b> Moderadores: <i>Helena Pedroso</i> <i>Paulo Nuno Vieira</i></p> <p>CO36 – Fatores associados a síndrome metabólica em crianças brasileiras <i>Alyne Andaki</i> CO37 – Socio-ecological intervention impact in preschool children to prevent obesity <i>Teresa Sancho</i> CO38 – Aptidão motora e obesidade em crianças pré-escolares <i>Sandra Silva Santos</i> CO39 – IMC e bouts de comportamento sedentário em crianças <i>Amanda Santos</i> CO40 - Actividade física familiar e obesidade da criança: influência do género <i>Emília Duarte</i></p>	<p><b>Comunicações Oraís</b> <b>Co-morbilidades</b> Moderadores: <i>Catarina Saraiva</i> <i>Ana Varela</i></p> <p>CO41 – Função tiroideia e perfil lipídico em doentes eutiroideos obesos diabéticos4 <i>Francisco Sousa Santos</i> CO42 - Prevalência da obesidade na cirurgia cardíaca no Brasil <i>Márcia Pinheiro</i> CO43 - Impacto na glicemia em jejum de uma intervenção nutricional direccionada a candidatos a cirurgia bariátrica: resultados do estudo INDIVIDUO <i>José Camolas</i> CO44 - Insulinorresistência em obesos não-diabéticos – relevância do HOMA-IR na prática clínica <i>Carlos Tavares Bello</i> CO45 – Massa Gorda Corporal e Densidade Mineral Óssea numa População Feminina <i>Ana Coelho Gomes</i></p>

10h00-10h30 Intervalo para café e visita aos cartazes

Apresentação de Cartazes - 4

Ecrã 1	Ecrã 2	Ecrã 3	Ecrã 4
<p><b>Obesidade e Comorbilidades</b> Moderadores: <i>Ana Isabel Mendes</i> <i>Joana Queirós</i></p> <p>C36 - Insulinorresistência e Massa Óssea: Casuística de uma Consulta de Osteoporose <i>Ana Gomes</i> C37 - Prevalência de Excesso de peso/obesidade e relação com índices de desenvolvimento regional <i>Augusta Gama</i> C38 - Body mass index and visceral fat: correlation with serum lipid profile in healthy young adults <i>Anabela Moreira</i> C39 - A actividade do sistema redox transmembranar eritrocitária na obesidade <i>Alda Pereira da Silva</i></p>	<p><b>Atividade física</b> Moderadores: <i>Sandra Martins</i> <i>Paulo Rocha</i></p> <p>C40 - Influência da adiposidade na aptidão física funcional de mulheres pós-menopáusicas <i>Helena Moreira</i> C41 - Prescrição de Exercício físico no idoso <i>Laura Faria</i> C42 - Composição corporal e atividade física em mulheres pós-menopáusicas com DT2 <i>Carla Sequeira Pinto</i> C49 Caracterização do dispêndio energético em sessões de exercício físico, com e sem recurso a videojogos interativos <i>Catrina Vasques</i></p>	<p><b>Epidemiologia</b> Moderadores: <i>Flora Correia</i> <i>Mariana Monteiro</i></p> <p>C43 - Prevalência do excesso de peso e obesidade em países em desenvolvimento. O caso dos PALOP <i>Vitor Rosado-Marques</i> C44 - Do excesso de peso à obesidade na USF Vitasaurium <i>Ana Sara Rodrigues</i> C45 - PEN-3S: prevalência e vigilância do estado nutricional dos idosos Portugueses <i>Teresa Madeira</i></p>	<p><b>Tratamento</b> Moderadores: <i>Isabel Manita</i> <i>Catarina Matos</i></p> <p>C46 - Benefícios dos análogos do GLP-1 nos doentes diabéticos obesos <i>Ricardo Capitão</i> C47 - Therapeutic potential of recombinant forms of adiponectin in aggressive PCA <i>Andreia Matos</i></p>

10h30-12h00

Sala Europa	Sala Roma 1	Sala Roma 2
<p><b>Simpósio 13</b> <b>Políticas para...</b> Moderadores: <i>Ricardo Costa</i> <i>João Jácome de Castro</i></p> <p>Perspetivas da obesidade na Europa <i>João Breda</i> Diretivas Europeias para a atividade física. <i>Augusto Baganha</i> Oferta alimentar na escola e obesidade <i>Rui Matias Lima</i></p>	<p><b>Simpósio 14</b> <b>Jovens investigadores</b> Moderadores: <i>Olinda Marques</i> <i>Maria João Oliveira</i></p> <p>Leptin modulates human Sertoli cells acetate production and glycolytic profile: A novel mechanism of obesity-induced male infertility? <i>Marco Alves</i> Inflammatory and cardiometabolic risk on obesity: role of environmental xenoestrogens. <i>Diana Teixeira</i> Usability of an internet-based platform (Next.Step) for adolescent weight management. <i>Pedro Sousa</i> Intima-Media Thickness In 11-13 Years-Old Children: Variation Attributed To Sedentary Behavior, Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness And Waist Circumference.</p>	<p><b>Simpósio 15</b> <b>Suplementação na Obesidade: o que vale a pena?</b> Moderadores: <i>Flora Correia</i> <i>Carlos Vasconcelos</i></p> <p>No período gestacional e perigestacional <i>Conceição Calhau</i> Após Cirurgia bariátrica <i>Tânia Mercachita</i> No idoso <i>Cláudia Afonso</i> Complicações oftálmicas da cirurgia bariátrica <i>Azevedo Guerreiro</i></p>

12h00-13h00

Sala Europa

Conferência 3

Moderador  
Davide CarvalhoCurrent and emerging medications for obesity in people with comorbidities.  
Patrick Ritz.

13h00-13h30

Sala Europa

Cerimónia de Encerramento - Distribuição de Prémios  
Tomada de posse dos novos Corpos Sociais da SPEO**Presidente da Comissão Científica:**

Davide Carvalho

**Comissão Científica:**Carlos Costa e Almeida  
Clotilde Limbert  
Maria João Fagundes  
Mariana Monteiro  
Paula Freitas  
Sandra Martins**Comissão Organizadora Local:**Clotilde Limbert  
Cristina Caetano  
Helena Cid  
Paula Câmara  
Raquel Carvalho  
Sandra Martins**Patrocínios:****Merck S.A.**PHARMACEUTICAL COMPANIES  
OF *Johnson & Johnson*



## Apoios

---

